

Bewegungsgeschichte „Familie Meyer geht in den Wald“

Heute ist ein wunderschöner, sonniger Tag. Familie Meyer geht mit ihren zwei Kindern in den Wald.

(mit den Füßen dribbeln)

Auf der Suche nach der großen Lichtung, machen sie Halt an einem großen Tannenbaum.

(stehen bleiben)

Auf dem Ast sitzt ein Eichhörnchen, welches gerade eine Nuss knackt.

(etwas in die Hand nehmen und das „Nuss knacken“ nachahmen)

Doch, was geschieht nun? Das Eichhörnchen „oh Schreck“ rennt einfach weg. Denn was die Familie nicht sah, war der Fuchs, der sich langsam an sie heranschlich.

(ganz schnell dribbeln, langsam schleichen)

Er versteckte sich hinter einem Baum und schaute vorsichtig, was da vor sich geht, bevor er wieder das Weite sucht.

(hinter etwas verstecken, vorbeischaun, auf allen Vieren wegrennen)

Familie Meyer ging immer tiefer in den Wald, sie liefen so lange , das sie eine Pause brauchten.

(laufen, sich strecken und gähnen)

Dort , auf einer Abzweigung, stand eine Bank, auf der sie sich ausruhten und etwas tranken.

(hinsetzen, trinken nachahmen)

Herr Meyer schaute auf die Waldkarte und sah, dass es nicht mehr weit zur Lichtung war.

(auf etwas suchend schauen)

Sie machten sich auf den Weg und sangen dabei ein Lied.

(ein Lied singen und dabei wandern)

Während sie sangen, quackte seltsamerweise etwas. Sie schauten sich um und sahen einen Frosch am See entlang hüpfen.

(sich umsehen, „quackend“ hüpfen wie ein Frosch)

Sie folgten dem Frosch , der sie direkt zur Lichtung führt. Dort angekommen, packten sie ihre Frisbee- Scheibe aus , ihr Federballspiel und einen Fußball und spielten den ganzen Nachmittag.

(werfen, schlagen und kicken nachahmen)

Bevor die Sonne unterging , machten sie sich wieder auf dem Heimweg, sahen am See den Frosch, der Fuchs, der mit weitem Abstand sich wieder hinter dem Baum versteckte und das Eichhörnchen, welches immer noch Nüsse knackte.

(hüpfen wie ein Frosch, sich hinter etwas verstecken, Nüsse knacken nachahmen)

Daheim angekommen, fielen alle sehr müde ins Bett und träumten von dem schönen Ausflug.

(sich hinlegen und ausruhen)